

Estímulo! A Motivação Para O Seu Sucesso

Palestra Ministrada por Dani Pessôa



Para pessoas empreendedoras

Expressão Corporal + Estímulo ... É = Seu Sucesso!

Sinopse

Expressão corporal , ginástica laboral e relaxamento fazem parte das atividades programadas; para que haja motivação, cooperatividade e sociabilização durante o trabalho !

Já ouviu falar ... Quanto mais atividades e dinâmicas eu proporciono a meus funcionários, maior desempenho qualitativo e bem-estar terão.

Trabalhar corpo e mente, estimula o desenvolvimento intelectual, produtivo e criativo do ser humano, aperfeiçoando e capacitando profissionalmente.

Enfatizando o que há de melhor, a partir de agora você irá conhecer um dos métodos que tornará sua empresa o maior sucesso!

Com um trabalho profissional, o maior objetivo é levar até você e seus funcionários, amplitude qualitativa de vida, visando um maior rendimento.

Expressão Corporal no Cotidiano

Expressão Corporal é 93% de nossa linguagem corporal ou seja apenas 7% nos expressamos verbalmente. Uma das formas de expressão é o riso !

Já foi comprovado que trabalhar corpo e mente, traz um grande benefício psíquico e vital .

Ao sorrir por exemplo, articulamos 80 músculos faciais e todo o sistema imunológico fica fortalecido; pois movimenta mais de 400 músculos de todo o corpo, inclusive abdômen e diafragma, mecanismos que devemos utilizar ao respirar corretamente, além do mais queima calorias. Cinco minutos de risos equivalem à 45 minutos de exercícios !

Entre outros benefícios que garantem à você, realização profissional; um melhor desempenho, disposição e alegria.

Objetivos & Atividades

Aperfeiçoar profissionais com diversos mecanismos, incluindo dinâmicas que farão de sua empresa o diferencial dentro do mercado.

Capacitar os profissionais conscientizando-os corporalmente e auxiliando em uma boa postura com trabalho de respiração devido para sua atividade, função.

Preparar os integrantes da empresa para o mercado de trabalho, realizando a autoaceitação e aprimoramento na atividade que exerce.

Executar atividades de acordo com a necessidade de cada ser, como indivíduo, de modo que o prepare para tal função exercida dentro da empresa.

Estimular e motivar a criatividade e sua capacidade corporal e mental.

Posicionar o profissional preparando para o mundo e sociedade.

Público Alvo

Desenvolveremos com vocês, conhecimentos e mecanismos que todo profissional deve utilizar diariamente ao longo da vida.

Com um trabalho teórico e prático, os participantes desse workshop ou palestra terão um crescimento visível nas etapas propostas, nesta somatória de atividades desenvolvidas e apreendidas .

Ensinaremos à vocês técnicas de respiração, uma postura correta de acordo com a função exercida, jogos cooperativos, que farão vocês saberem lidar com inúmeras situações impostas pela vida.

Temos como meta, que ao final do workshop ou palestra, as pessoas possam se sentir mais completas, um profissional melhor com novas habilidades descobertas.

Reflexão

“O CORPO VIVE ,A VOZ VIVE ,PALPITA,VIBRA COMO UMA CHAMA, COMO UM RAIOS DE SOL QUE NASCE DO NOSSO CORPO E ILUMINA , AQUECE TODO O ESPAÇO .SE COMEÇARMOS DESTE MODESTO PONTO DE PARTIDA, TRABALHANDO REGULARMENTE,COM O PASSAR DOS ANOS COMEÇARÁ A FLORESCER AQUELA QUE É NOSSA FLORA VOCAL,CUJAS RAÍZES ESTÃO NO NOSSO CORPO E VIVEM COM AS SUAS EXPERIÊNCIAS E SUAS ASPIRAÇÕES”...

... “ UM CORPO QUE FALA ESTÁ AÍ REPRESENTADO PELA VOZ QUE DELE EMANA , A PARTE MAIS SUAVE DESTE CORPO È A MENOS LIMITADA ;POIS ELA O ULTRAPASSA EM SUAS DIMENSÕES ACÚSTICAS DE FORMA MUITO VARIÁVEL, PERMITINDO TODOS OS JOGOS E IMPROVISSOS.”

Paul Zumthor

Contatos Dani Pessôa

Atriz – Coreógrafa – Jornalista | DRT 31970 – MTB 63941

(11) 9 8687-3971

Skype – Dani.jornalista.showeart

Maiores informações - <http://showeart.com.br/>